

ИНСТРУКЦИЯ

для населения по действиям гражданской обороны, предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, угрозе и возникновении производственных аварий, катастроф и стихийных бедствий

1. Действия населения по сигналам «ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА» и «ОТБОЙ ВОЗДУШНОЙ ТРЕВОГИ».

Оповещение населения о применении противником оружия массового поражения, о радиоактивном, химическом и бактериальном заражении осуществляется подачей единых, установленных для всей страны сигналов гражданской обороны. Сигнал **«Воздушная тревога»** подают для предупреждения населения о непосредственной угрозе нападения противника. Для этого используются технические средства связи, сирены, автоматизированные системы. По местному радиовещанию в течение 2—3 мин объявляется текстовое содержание сигнала: «Внимание! Внимание! Граждане! Воздушная тревога! Воздушная тревога!». Текстовое содержание сигнала чередуется с завывающим звуком сирены. Одновременно сигнал повсеместно дублируется гудками заводов, тепловозов, судов. По этому сигналу все население немедленно укрывается в защитных сооружениях. Для защиты рабочих и служащих используются убежища, имеющиеся на объектах народного хозяйства, а для защиты неработающего населения — убежища, расположенные в жилых кварталах, а также в некоторых общественных и жилых зданиях. При отсутствии убежищ граждане используют для укрытия различные подземные помещения или естественные укрытия. Важно знать, что с момента ядерного удара до прихода ударной волны проходит несколько секунд, за это время можно занять находящиеся поблизости естественные укрытия (яму, канаву, залечь за забор, бугор), что уменьшит воздействие ударной волны в 1,5—2 раза. Если сигнал застал Вас на рабочем месте, необходимо остановить станок, на котором производилась работа, отключить ток, газ, воду и выполнить другие мероприятия, предусмотренные специальной инструкцией предприятия, и быстро занять место в закрепленном за предприятием убежище (укрытии). В условиях непрерывного производства следует перевести агрегаты и технологические линии на безопасный режим работы и укрыться в непосредственной близости от рабочего места. Если сигнал застал Вас дома, следует немедленно отключить нагревательные приборы, освещение, газ, воду, одеть детей, взять необходимые документы, средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, аптечку, запас продуктов питания и воды и быстро уйти в убежище (укрытие). При входе в убежище необходимо соблюдать установленный порядок, спокойствие. Если сигнал воздушной тревоги застал Вас на улице, необходимо по указанию постов ГО или охраны общественного порядка занять ближайшее укрытие. При движении в городском транспорте нужно дожидаться его остановки, спокойно выйти из него и укрыться в ближайшем защитном сооружении. Если надежного укрытия рядом не оказалось, нужно использовать для укрытия, имеющиеся вблизи подвальные помещения, подземные переходы,

тоннели, станции метро. При нахождении в момент объявления воздушной тревоги в общественном месте следует внимательно и спокойно выслушать указания администрации о том, где находится ближайшее защитное сооружение и быстро укрыться в нем. По сигналу «Воздушная тревога» немедленно прекращаются занятия во всех учебных заведениях и принимаются меры к укрытию учащихся и преподавательского персонала в защитных сооружениях. Важно напомнить людям, занявшим убежище, правила пользования средствами индивидуальной защиты и поведения в укрытии. Население сельской местности в момент объявления воздушной тревоги занимает укрытия, используя заранее построенные противорадиационные укрытия или подготовленные для этой цели подвалы, погреба и другие заглубленные помещения. Перед уходом в укрытие необходимо выключить в домах освещение, потушить печи, плиты, керосинки, взять с собой средства индивидуальной защиты. При нахождении колхозников в поле, на току, полевом стане следует для защиты использовать овраги, балки, канавы, ямы и т. п. Если никакого укрытия рядом нет, нужно немедленно лечь на землю лицом вниз, ногами в сторону взрыва, кисти рук спрятать под себя и закрыть глаза. Работники животноводческих ферм укрывают скот в загерметизированных помещениях. Животных, находящихся на пастбищах, рассредоточивают и укрывают в лощинах, балках. Сельскохозяйственную технику — тракторы, комбайны, косилки — укрывают в ближайших складках местности. Сигнал **«Отбой воздушной тревоги»** подается для оповещения населения о том, что угроза нападения противника миновала. Для его передачи могут использоваться сохранившиеся радиотрансляционные сети, технические средства связи (громкоговорящие установки), радио и телевидение. Текстовое содержание сигнала будет передаваться по радио: «Внимание! Внимание! Отбой воздушной тревоги!». По этому сигналу население с разрешения органов гражданской обороны выходит из защитных сооружений. Рабочие, служащие и колхозники возвращаются на рабочие места и приступают к выполнению своих обязанностей. В районах, подвергшихся нападению противника, органами гражданской обороны будут передаваться сообщения о принимаемых мерах по ликвидации последствий нападения, режимах поведения населения и другая необходимая информация. Населению следует помнить, что надежная защита обеспечивается умением вовремя уйти в защитные сооружения, занять прочные подвалы, погреба, подземные выработки, укрыться в оврагах, пещерах, канавах или других естественных укрытиях.

2. Действия населения действия по сигналу «ХИМИЧЕНСКАЯ ТРЕВОГА».

Сигнал **«Химическая тревога»** применяется для предупреждения населения об угрозе нападения противника или при обнаружении химического или бактериологического заражения. Подается он с помощью технических средств связи и оповещения и дублируется звуковыми и световыми средствами. Услышав сигнал, необходимо немедленно надеть противогаз, а при необходимости и средства защиты кожи и укрыться в защитном сооружении. При отсутствии табельных средств защиты можно использовать подручные средства — плащи типа болонья, резиновые сапоги, резиновые перчатки. Если поблизости нет защитного сооружения, то в качестве укрытия от отравляющих веществ и бактериальных средств

могут использоваться жилые здания, производственные и подсобные помещения, подвалы, погреба. Однако не следует забывать, что они не защищают от паров и аэрозолей отравляющих веществ, находящихся в воздухе. При угрозе воздействия Vx-газов зарина, зомана, прежде чем надеть противогаз, следует принять одну таблетку антидота АИ-2 (гнездо № 2). При появлении первых признаков отравления (ухудшение зрения, резь в глазах, першение в горле) следует принять еще одну таблетку антидота. При угрозе заражения или заражении бактериальными средствами необходимо принять противобактериальное средство № 1 из аптечки АИ-2 (по 5 таблеток за один прием с интервалом между приемами 6 ч). Противобактериальное средство № 2 применяют для предупреждения инфекционного заболевания (7 таблеток в первые сутки, по 4 таблетки в последующие двое суток). Население, оказавшееся в очаге химического заражения, необходимо вывести в безопасные места. Вывод осуществляется в индивидуальных средствах защиты в сторону, противоположную направлению ветра. При движении по зараженной территории следует строго соблюдать меры безопасности. Ни в коем случае, даже при сильной усталости, нельзя снимать средства защиты. Граждане, обнаружившие у себя, членов своей семьи или товарищей признаки поражения, немедленно вводят пораженному антидот, участки, на которые попали отравляющие вещества, обрабатывают жидкостью из индивидуального противохимического пакета. Лица, подвергшиеся заражению отравляющими веществами, проходят полную санитарную обработку, их одежду и обувь дегазируют на специальных пунктах, создаваемых по распоряжению штабов ГО. В сельской местности по сигналу «Химическая тревога» принимаются меры по защите животных, запасов кормов, продуктов сельскохозяйственного производства, водных источников. Колхозники и рабочие совхозов, выполняющие полевые работы, по этому сигналу обязаны быстро надеть противогазы, средства защиты кожи и при непосредственной угрозе заражения отравляющими веществами выйти в безопасное место. Категорически запрещается оставаться в местах застаивания отравляющих веществ (балках, оврагах, низинах, в лесу). Возобновление полевых работ разрешается только после полной естественной или искусственной дегазации местности. В системе предупредительных мероприятий по защите населения от заражения бактериальными средствами большое значение придается соблюдению общественной и личной гигиены: поддержание на высоком уровне санитарного состояния жилищ, мест общественного пользования; при необходимости проведение дезинфекции домов и квартир; пользование водой только из водопровода; хранение продуктов в герметической посуде; обмывание овощей кипятком, обжигание хлеба на огне. Знание сигналов оповещения гражданской обороны и умение действовать по ним является важным показателем готовности населения к защите от оружия массового поражения.

3. Действия населения по сигналу «РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ».

При взрыве ядерного боеприпаса образуется радиоактивное облако и по мере его перемещения радиоактивные вещества выпадают на землю, образуя обширные зоны радиоактивного заражения. Для предупреждения населения о возможном радиоактивном заражении подается сигнал «Радиационная опасность». Сигнал подается в тех районах,

которым угрожает непосредственное радиоактивное заражение. Для подачи сигнала используются местные технические средства связи и оповещения, а на местах сигнал дублируется звуковыми и световыми средствами. По этому сигналу следует надеть респиратор (противопыльную тканевую маску, ватно-марлевую повязку), а при их отсутствии — противогаз, взять необходимый запас продуктов питания и воды, медикаменты, предметы первой необходимости и уйти в укрытие. Находясь в противорадиационном укрытии (убежище), следует строго выполнять все указания обслуживающего персонала, соблюдать установленный порядок. Надежную защиту от радиоактивного заражения могут обеспечить подготовленные для этой цели каменные здания, погреба, подвалы. В случае, когда в силу сложившейся обстановки для укрытия будут использоваться жилые дома (квартиры), следует провести их герметизацию: закрыть окна и двери плотной тканью, в зданиях с печным отоплением закрыть трубы, заделать имеющиеся щели и отверстия, убрать продукты питания в кладовые, шкафы, буфеты, холодильники. Район радиоактивного заражения принято делить на зоны опасного, сильного и умеренного заражения. Угроза поражения людей в зонах опасного заражения сохраняется до трех суток; в зонах сильного заражения — в течение одних-трех суток; в зонах умеренного заражения — до суток после начала выпадения радиоактивных осадков. Время обязательного пребывания в укрытиях и порядок действий населения в зонах радиоактивного заражения устанавливается органами гражданской обороны исходя из сложившейся обстановки. При нахождении на зараженной территории необходимо принять радиозащитное средство № 1 из аптечки индивидуальной (АИ-2) согласно инструкции, находящейся в аптечке, и надеть средства индивидуальной защиты. При переходе из укрытий в обычные помещения следует соблюдать следующие меры предосторожности: в сухую ветреную погоду при наличии в воздухе пыли обязательно пользоваться средствами защиты органов дыхания, не прикасаться к растениям и различным местным предметам, не употреблять воду из открытых водоемов, незащищенные продукты питания. В районах сельской местности животных, следует укрывать в подготовленных для длительного содержания скота помещениях (укрытиях), проверив качество герметизации помещений, мест хранения запасов кормов, источников водоснабжения. Принять меры к укрытию фуража, находящегося на открытых площадках, в стогах, скирдах, силосных ямах. При нахождении скота на пастбищах следует для его защиты от радиоактивной пыли использовать овраги, земляные выработки, густой лес и другие естественные укрытия. В целях исключения массового радиационного поражения людей, находящихся в зонах радиоактивного заражения, действия их строго регламентируются определенными режимами радиационной защиты. Под режимом радиационной защиты следует понимать порядок действий населения, применение средств и способов защиты в зонах радиационного заражения с целью максимального уменьшения возможных доз облучения. Режим радиационной защиты включает время непрерывного пребывания населения в защитных сооружениях, продолжительность кратковременного выхода из них, ограниченное пребывание на открытой местности при выходе из защитных сооружений. Режим радиационной защиты определяется в зависимости от сложившейся радиационной обстановки на территории населенного пункта и доводится до населения

через радиотрансляционную сеть или с использованием других средств связи.

ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ О ВВОДЕ В ДЕЙСТВИЕ РЕЖИМА ЗАЩИТЫ

«Внимание! Граждане! Сегодня в 10.30 населенный пункт Песчаное подвергся опасному радиационному заражению. На улице находится опасно. Ваши укрытия надежно защищают от радиации. Запомните порядок поведения. В противорадиационных укрытиях необходимо находиться трое суток. Завтра в 10.00 можно выйти на улицу на 30 минут. В последующие двое суток в это же время разрешается выйти на открытую местность на один час. Порядок дальнейшего поведения будет объявлен дополнительно. Строго соблюдайте меры радиационной безопасности».

ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ ШТАБА ГО НАСЕЛЕННОГО ПУНКТА О ПРЕКРАЩЕНИИ ДЕЙСТВИЯ РЕЖИМА ЗАЩИТЫ

«Внимание! Граждане! Опасность внешнего радиационного облучения миновала. Сегодня в 12.00 разрешается перейти на обычный режим проживания. В 16.00 слушайте беседу о правилах поведения на зараженной местности».